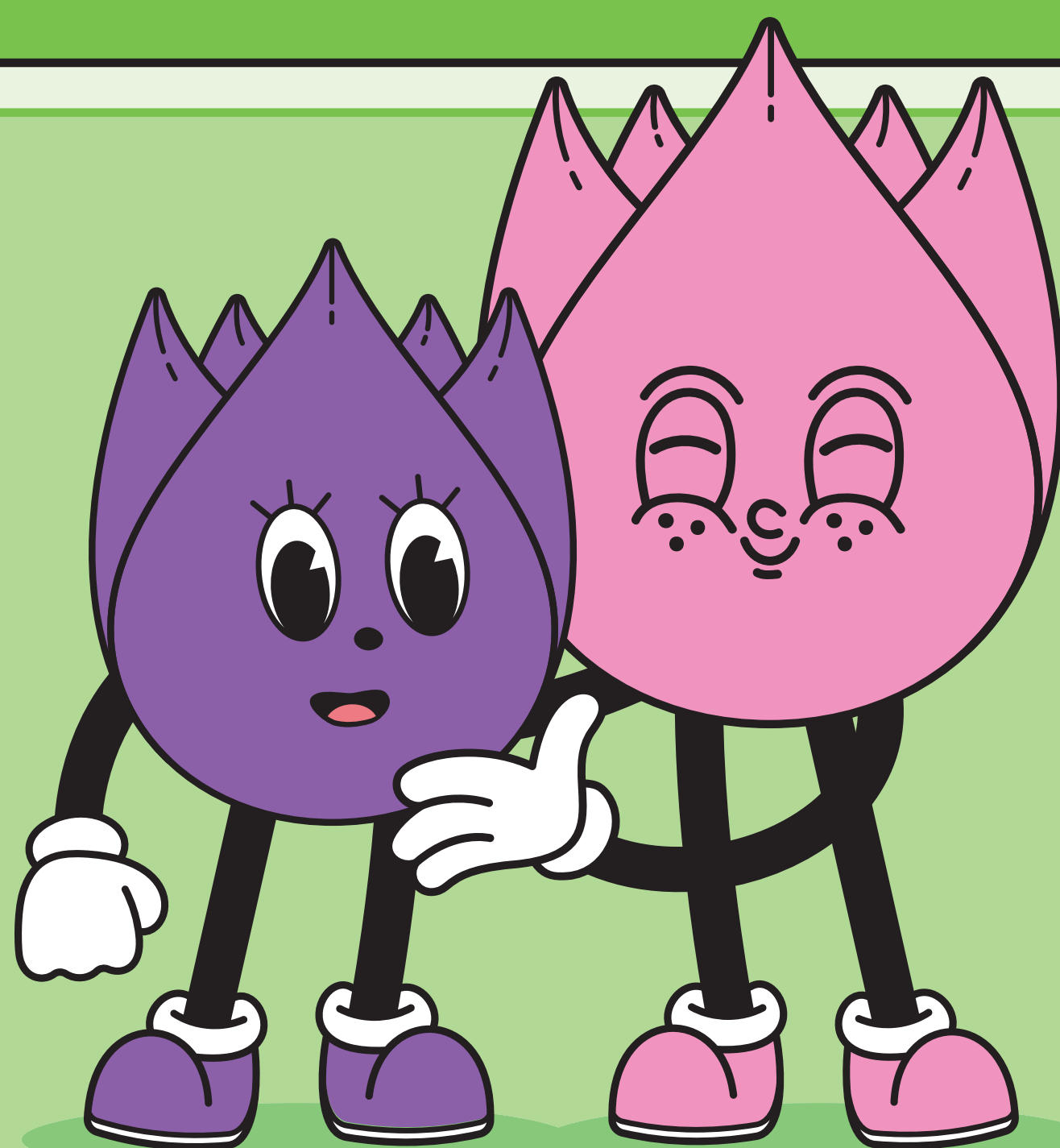


Asegúrese de hazles saber que **nunca** son una molestia.

Es posible que no siempre lo demuestren, pero lo más probable es que tu hijo o un joven a tu cargo quiera que te intereses en su vida. Asegúrate de que sepan que pueden 'molestarte' con cualquier cosa que les esté preocupando.

Y si algo no se siente bien, probablemente no lo esté.
Confía en tus instintos.



Toma medidas si notas estas señales de advertencia:

Hablar/enviar mensajes de texto sobre (o hacer planes de) suicidio.

Expresar desesperación sobre el futuro.

Mostrar dolor emocional o angustia graves.

Regalar cosas que le resultan importantes.

Mostrar cambios de comportamiento preocupantes.

Conoce más sobre las señales de advertencia del suicidio en **NeveraBother.org**

Llama a la Línea de Prevención del Suicidio y Crisis al 988 en cualquier momento (24/7) para obtener ayuda de inmediato.

