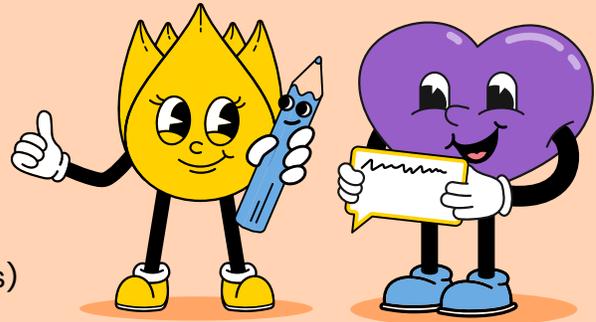


Nunca una Molestia participación de los jóvenes Hoja de sugerencias de actividades

Muéstrales a tus amigos o a los jóvenes a tu cargo que nunca son una molestia creando una representación visual que les invite a pedir ayuda si la necesitan.

¡Prepárate! Necesitarás.

- Una pared, puerta u otro espacio visible para los jóvenes a los que atiendes o en tu comunidad
- Papel grande para cubrir la puerta o el espacio
- Material artístico (papel de colores, cinta adhesiva, pegamento, tijeras y rotuladores)
- Burbujas de mensaje Nunca una molestia



Paso 1. CREAR

Reúne a un grupo, haz una lluvia de ideas y decide un diseño. Pide a cada persona que escriba una respuesta a la pregunta “Moléstame cuando...”.

Ideas Adicionales:

- Estrategias de afrontamiento
- Recursos como 988, Teen Line, o recursos disponibles en tu organización
- Palabras de apoyo para los jóvenes que sufren problemas de salud mental

Paso 2. PRESENTACIÓN

Utiliza hojas grandes de papel para cubrir por completo un lado de la puerta u otra superficie seleccionada. A continuación, junta las obras de arte para crear la exposición.

- Asegúrate de utilizar mucho color y de escribir un título grande en la presentación.
- Utiliza las indicaciones de Nunca una molestia para decorar tu espacio y añade cualquier otra información o material (por ejemplo, carteles).
- Haz que diferentes jóvenes y personas de tu organización añadan su propia respuesta a la pregunta “Moléstame cuando...”.
- Una vez completado, el espacio debe resultar acogedor, compartir información sobre recursos y animar a los jóvenes a buscar apoyo cuando lo necesiten.

