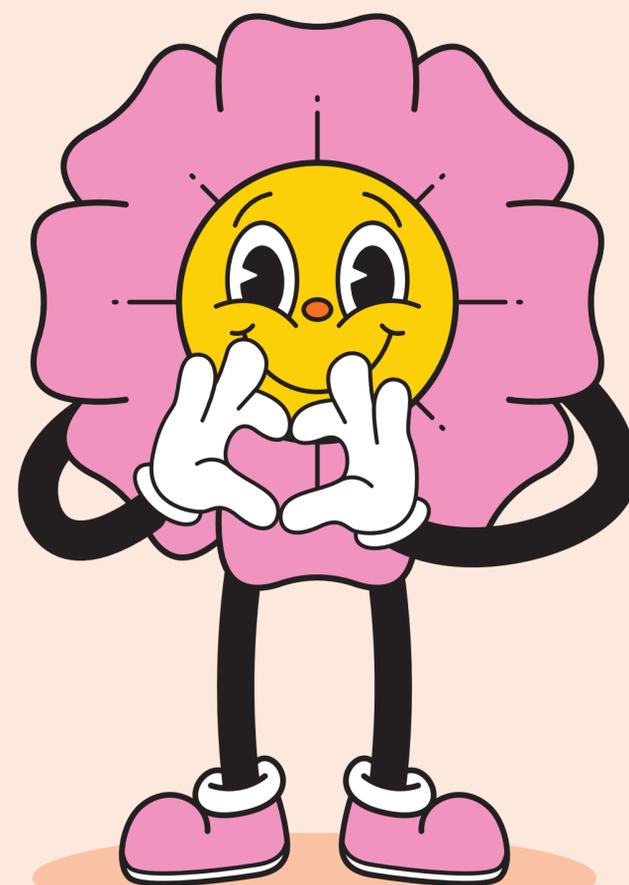


# Tú nunca eres una molestia.

Ya sea que estés pasando un momento difícil, una crisis o algo que no puedes expresar con palabras, mereces un apoyo real, afectuoso y sin prejuicios.

Quizás sea un amigo de confianza. O un consejero. Están al alcance de un mensaje de texto o una llamada; pueden ayudarte a encontrar el "por qué" para seguir adelante.

**Y quieren que sepas que tú nunca eres una molestia.**



**Mejoremos juntos.**

Consigue ayuda para ti o para un amigo en **[NeveraBother.org](https://NeveraBother.org)**

